



1ère Édition  
Mai 2021

Magazine

# La fée violette

Une histoire de fée : La fée de la maison

Des exercices pour  
une meilleure  
connaissance de soi

Le phénomène des  
Doppelgänger

Un superbe  
truc créatif

Trois trucs pour  
retrouver ton zen  
rapidement

**LE MESSAGE  
DU MOIS**

1ère  
Édition

Magazine La fée violette  
Édition n°1 - mai 2021

Rédaction  
Isabelle R. Gendron  
La fée violette

Éditeur  
Les éditions La fée violette

Abonnements  
S'inscrire ici : <https://bit.ly/2qjbJkF>

Courriel :  
[lafeeviolette@videotron.ca](mailto:lafeeviolette@videotron.ca)

Tél. :  
[450 376-7988](tel:4503767988)

Site web :  
[www.lafeeviolette.com](http://www.lafeeviolette.com)

Facebook :  
[www.facebook.com/Isabelle.LaFeeViolette](http://www.facebook.com/Isabelle.LaFeeViolette)

Groupe du Magazine La fée violette :  
[www.facebook.com/groups/magazinelafeeviolette](http://www.facebook.com/groups/magazinelafeeviolette)

Instagram :  
[www.instagram.com/la.fee.violette](http://www.instagram.com/la.fee.violette)

Publication mensuelle des Éditions La fée violette.  
Tous droits réservés.

UN MAGAZINE AXÉ SUR LE BIEN-ÊTRE.  
L'ÉSOTÉRISME ET LA SPIRITUALITÉ.

#Lafeeviolette



# Tu aimerais être vue dans le magazine La fée violette?

Voici une offre de lancement pour toi



Pleine page

240 \$



Demi page

140 \$

Quart de page

75 \$



Carte d'affaires

45 \$



Plusieurs autres possibilités s'offrent à toi : écrire un article, exposer ton livre, faire la promotion d'une de tes formations...

## Contacte-moi pour en discuter

[lafeeviolette@videotron.ca](mailto:lafeeviolette@videotron.ca)

ou 450 376-7988



# Sommaire

5 Message de la part de trois archanges

6 La fée de la maison

10 Message du mois d'avril

14 Gaspard et moi, cette entité qui me prenait pour sa femme

15 Voyions la vie en rose ensemble

16 Les doppelgänger

18 Trucs créatifs

19 Techniques pour relaxer instantanément

22 Exercices de l'âme  
- Ecriture pour mieux se connaître  
- Mandala  
- Gratitude  
- Coloriage  
- Du pur bonheur

29 Calendrier La fée violette

30 Tu aimerais recevoir ton propre message ?





Message de la part  
des archanges  
Raziel, Haniel et  
Michael

Nous sommes là pour vous guider à élever votre vision spirituelle pour que vous puissiez voir l'amour céleste.

Les énergies se bousculent en ce moment, elles sont là pour que nous puissions grandir, nous vous aidons à les accueillir en toute sécurité.



## La fée de la maison

Notre maison représente notre sanctuaire où il fait bon vivre; c'est un lieu de croissance et de protection rempli d'amour.

Une atmosphère chaleureuse, où les habitants prennent soin de leur maison et de tout ce qui s'y trouve, a pour effet d'attirer les fées de la maison, les Brownies.

En échange, ils nous aident, entre autres pour voir à la croissance de nos plantes, notamment pour nous rappeler qu'elles manquent d'eau. Les Brownies s'amusent avec nos animaux et nos enfants, aident à la préparation de nos repas et surtout de nos gâteaux. De toutes les manières, ils savent se rendre indispensables.



## La fée de la maison - Les Brownies

Les Brownies peuvent s'installer dans une plante, un toutou, un bibelot. Ils adorent aussi se blottir dans un fer à cheval...

L'ordre dans notre maison nous aide à clarifier notre mental et à ouvrir davantage notre cœur. C'est pourquoi je vous suggère fortement de faire un grand ménage chez vous, un tri où vous vous débarrasserez de tout ce qui ne vous convient plus, de ce qui est inutile. Vous mettrez chaque chose à sa place, donnerez, jetterez si nécessaire ou recyclerez. Un bon ménage s'impose!

Le Brownie adore qu'on lui offre un peu de lait, de la crème, du miel, du pain ou de la bière. Il est aussi très important de le nourrir chaque soir. Une toute petite portion suffit. Je me suis concocté un tout petit bol avec le capuchon d'une noisette.

\*Un petit truc pour savoir si vous avez des fées ou des génies dans votre maison.

Demandez à votre chat s'il y a une fée dans votre maison. Il hochera la tête ou clignera des yeux une fois. Le mien me fait un clin d'œil lorsque je le lui demande.



# SOS violence conjugale



*Je t'en  
supplie...  
appelle!*

J'avais envie de vous parler d'un organisme qui me tient à cœur :  
[SOS violence conjugale](#)

Vous ou quelqu'un de votre entourage avez besoin d'aide? Contactez  
SOS violence conjugale au [1 800 363-9010](tel:18003639010) ou par messagerie texte au  
[438 601-1211](tel:4386011211).



# Mouvement SEM

Sensibilisation pour une enfance meilleure



J'avais envie de vous parler d'un organisme qui me tient à cœur :  
Le Mouvement SEM

Voici un organisme à but non lucratif qui dessert la MRC du Haut-Richelieu. Pour avoir recours à ses services ou pour faire un don, je vous invite à visiter son site Web ou sa page Facebook. ❤️

# Message du mois d'avril

Tout d'abord, on vous demande de vous faire confiance et d'écouter cette passion qui vous habite pour aller de l'avant. L'écriture ou l'expression artistique vous feront avancer vers votre véritable nature. Un journal intime, un bouquin que vous avez envie d'écrire depuis longtemps, peindre ou tout simplement vous lancer dans un journal créatif sont autant de démarches qui vous aideront à rehausser votre énergie.

Faites confiance à vos perceptions psychiques, spirituelles et physiques; elles sont porteuses de messages à votre égard.

C'est le moment de parfaire vos connaissances et de développer vos aptitudes. Vous devez peut-être envisager de retourner aux études ou d'assister à des conférences. Peut-être que c'est en changeant de travail que vous évoluerez encore plus pour cesser de stagner.

Vos émotions aussi vous parlent énormément. Apprenez à les accepter, car vous avez le droit d'être en colère, triste, frustré, en amour... ces émotions vous appartiennent et elles sont là pour vous dire qu'il y a quelque chose à régler en vous.



# Message du mois d'avril

## Suite...

En ce mois d'avril, une union, qu'elle soit professionnelle, en amitié ou en amour, est à prévoir. Cette relation vous permettra de vous élever davantage vers qui vous êtes réellement. Beaucoup d'apprentissages mutuels à prévoir. Demandez à votre ange gardien de vous guider vers cette personne.

Dernièrement, vous avez semé plusieurs graines. Mai et juin sont tout indiqués pour récolter le fruit de vos efforts et savourer vos petites victoires.

Sachez garder votre cœur d'enfant et poursuivez en toute confiance ce stimulant projet professionnel ou cette nouvelle opportunité de carrière. Soyez sûr de vous et avancez. Vos guides sont avec vous dans cette situation.

Soyez rempli de douceur envers vous-même.

P.S. : Évidemment, ceci est un tirage général. Il ne peut parler à tous. Vous prenez ce qui vous interpelle réellement. Pour un message plus personnalisé, vous n'avez qu'à communiquer avec moi et prendre rendez-vous.

Le 29 juillet 2021  
La fée violette  
fêtera ses 10 ans.  
Reste à l'affût,  
il y aura  
un party!



A photograph of two women dressed as princesses. They are wearing gold crowns and formal dresses. The woman on the left is wearing a red dress and a silver necklace with a large oval pendant. The woman on the right is wearing a white lace dress with a blue sash and a blue floral necklace. She is whispering into the ear of the woman on the left. The background is a soft, light pink color.

J'ai une  
énergie de  
princesse,  
mais en fait...  
Je suis une  
reine!

Et toi?





Photo de Gaspard prise dans la nuit du 31 décembre au 1er janvier



## Gaspard et moi, cette entité qui me prenait pour sa femme

Quand j'étais toute petite, je voyais déjà des entités physiquement et je n'en faisais pas vraiment de cas. Pour moi, c'était comme jaser de météo.

Un jour lointain, j'ai emménagé dans l'ancienne gare de Marieville, où j'ai fait la rencontre de Gaspard. Il s'est manifesté par le biais de mes rêves. Il m'a directement parlé à l'oreille, il m'a touchée et je l'ai vu.

À cause de cela, je me suis remise en question sur mes peurs face aux esprits, parce que la croyance fait en sorte que nous devons en avoir peur. Dans les faits, ils ont besoin d'aide ou, au contraire, les esprits sont là pour nous aider.

Grâce à lui, je suis allée chercher un livre de développement de don, celui de Marylène Coulombe. Cet ouvrage a réussi à mettre des mots sur ce que je vivais déjà depuis toujours.

Donc, au lieu d'avoir peur de Gaspard, j'ai choisi de l'apprivoiser et il est devenu l'un de mes fidèles alliés.

Présentement, je suis en train de terminer l'écriture du livre dans lequel notre histoire, Gaspard et moi, sera décrite en détail. J'y ai inclus plusieurs moyens d'entrer en contact avec les esprits. Il arrivera bientôt, soyez à l'affût.



Gaspard et moi sera en prévente dès le mois prochain.



# Voyons ensemble la vie en rose



Je te lance  
le défi de :

♥ Chaque fois que tu imagines le pire scénario, essaye de visualiser la meilleure chose qui pourrait arriver pour cette même situation.

Viens nous rejoindre sur le groupe privé  
Magazine La fée violette pour en jaser avec nous. ♥

C'est par ici : [www.facebook.com/groups/magazinelafeeviolette](https://www.facebook.com/groups/magazinelafeeviolette)



## Il y a quelques années, j'ai rêvé.

J'ai rêvé que j'étais à la maison, où j'attendais mon fils. Il arrive enfin.

Mon fils? Il semblait être davantage un enfant venant d'une autre époque, tel un homme des cavernes. Il n'avait aucune manière, il était sale. Je ne comprenais plus rien. Mais d'où sortait-il?

Il était complètement différent, mais pareil à la fois.

J'ai commencé à lui poser des questions. Il me répondait par grognements. Il ne faisait rien de ce qu'il avait l'habitude de faire.

Que c'était étrange!

Au bout de quelques minutes, mon fils (le vrai, cette fois) est arrivé dans la pièce. Je vous jure que c'était flippant! (je sais, j'écoute trop de français de France sur YouTube... Ha! Ha!)

J'ai dû me rendre très rapidement à l'évidence : je n'avais plus qu'un seul fils, mais deux. Deux pareils, qui portaient le même prénom et avaient des traits identiques, mais qui venaient d'époques différentes.

Dans ce rêve, je me souviens d'avoir fait le choix de les garder tous les deux.

## Ce phénomène se nomme Doppelgänger

« Doppelgänger » est un mot provenant de l'allemand qui signifie « sosie ». Il est employé dans le domaine paranormal pour désigner le double d'une personne vivante. Il est présent dans la fiction, le folklore ou encore dans la mythologie germanique et la mythologie nordique.

Le doppelgänger se présente toujours comme une copie, un double d'un individu ou bien sa version alternative souvent maléfique. Par ailleurs, le concept d'alter ego est très commun dans de nombreuses autres cultures et croyances.

Tu as déjà vécu quelque chose de similaire?  
Viens nous raconter ton histoire.

 Si tu veux plus d'histoires, je te donne rendez-vous sur mon blogue, clique sur le mot blogue.



# Truc créatif

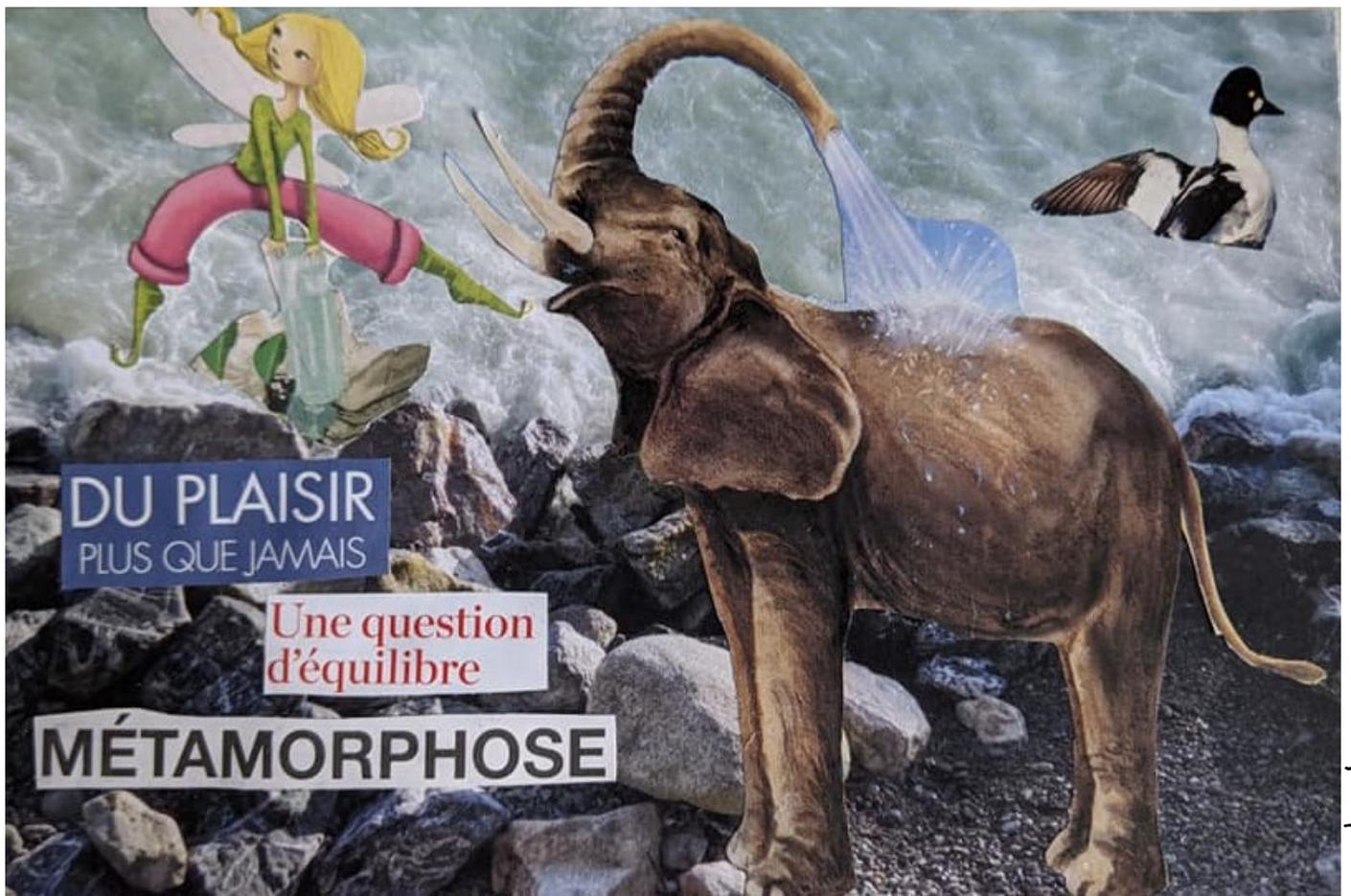
## Soul Collage

Le soul collage ou collage de l'âme en français est un outil puissant. Se laisser guider par son intuition pour trouver des images évocatrices que l'on colle sur des cartes vierges de la même grandeur, nous en dira long sur notre véritable nature.

Par la suite, elles pourraient être utilisées comme jeu de tarot.

Voici l'une de celles que j'ai créées dernièrement.

Amuse-toi et n'oublie pas de nous montrer  
tes créations sur le groupe :  
[Magazine La fée violette!](#) ♥



# Ce mois-ci, je t'offre trois petites techniques pour t'aider à relaxer instantanément.

Bâille. Inspire-toi de ces images pour t'aider.

Soupire. Prends une grande inspiration et relâche-la rapidement, comme un soupir.

Crispe ton corps tout entier. Rehausse tes épaules, tends tous tes membres, crispe ton visage pendant quelques secondes et relâche tout en même temps en laissant sortir un soupir.

Bâiller, se crisper et soupirer relâchent les tensions physiques et mentales. Tu ressentiras un état de relaxation instantanée après l'une ou l'autre de ces techniques.

Bonne relaxation! ♥



# Tu as déjà vécu une expérience paranormale?



## Je suis à la recherche de plusieurs témoignages... Dont le tien.

Je mettrai bientôt en place un balado (podcast) sur le sujet.

Tu souhaites en discuter avec moi?

Contacte-moi pour prendre un rendez-vous. Nous commencerons par discuter ensemble de ton expérience et pour t'expliquer comment ça se passera.

Tu verras, ce sera super cool!



Les fées s'amuseent tout  
le temps et c'est ce que  
j'ai fait en mettant  
cette image. 🥳

# À ton tour de t'amuser!

## Voici quelques exercices de l'âme

J'avais envie de te proposer quelques exercices pour t'aider encore un peu plus, à élever tes vibrations.

De l'écriture, du coloriage, des pistes de gratitude et un soupçon de pur bonheur, voici ce qui est au menu pour toi dans les prochaines pages.

Amuse-toi tout plein!

# Un peu d'écriture pour se connaître davantage

Après avoir écrit sur les pistes proposées, tu pourras prendre un peu de recul et te relire par la suite, tu resteras étonnée de ce que tu pourrais découvrir sur toi. Il se peut que ce soit des réponses à tes questions ou même des confirmations à ce que tu savais déjà. Allez ! Découvre-toi un peu plus à chaque ligne que tu écriras.

Viens nous en parler sur la page du [Magazine La fée violette!](#)

01

Quel est ton plus beau souvenir d'enfance?

02

Si tu avais un don surnaturel, quel serait-il?

03

Quelle serait la journée idéale pour ton anniversaire?

04

Tu es un personnage de bande dessinée, qui es-tu?

# Mandala

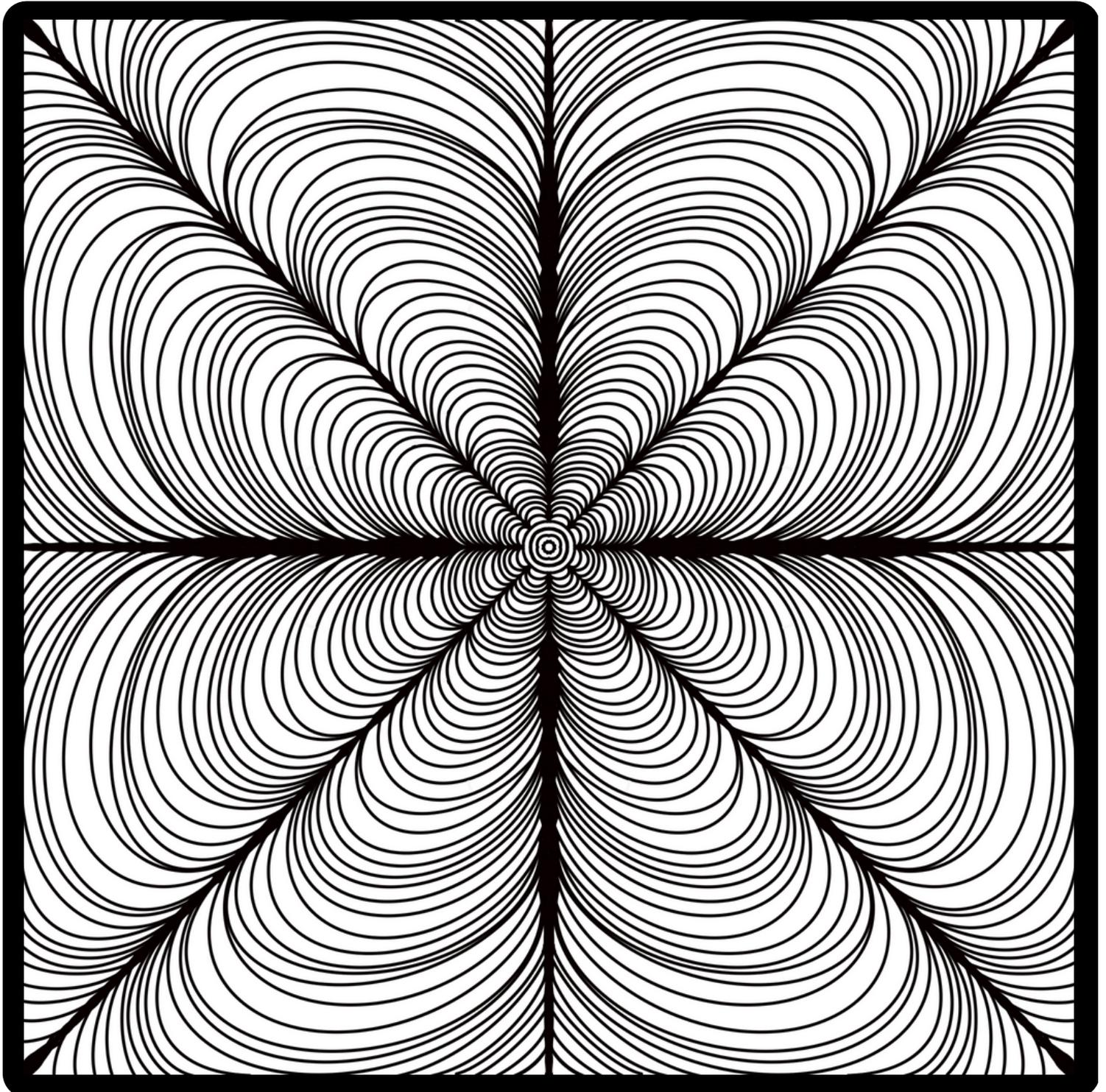
Tu as une question?

Peu importe la question qui te trotte dans la tête que ce soit par rapport à tes amours, à ton travail, à quand le prochain déménagement? ...

Dépose-toi quelques instants, mets-toi de la musique qui t'inspire, mets tout en place pour que tu sois zen, pose ta question à voix haute ou dans ta tête et dessine ce mandala.

Laisse-toi simplement porter et laisse couler tes pensées. Une réponse se cachera parmi celles-ci.

Montre-nous ton coloriage sur le groupe Facebook : [Magazine La fée violette](#)



# Un peu de gratitude voici quelques pistes

Tout le monde sait que la gratitude augmente notre taux vibratoire et nous permet d'être plus positif, ce qui a pour effet de nous faire passer de meilleures journées. Alors, go, go, go! Écrivons nos gratitudes.

Tu pourras te relire plus tard pour te remémorer ces instants magiques qui t'ont déjà habitée et qui t'habitent encore, mais que, parfois, on oublie trop facilement. Je te donne quelques pistes, mais libre à toi d'écrire sur d'autres sujets.

Pourquoi ne pas te faire un carnet qui ne servira seulement qu'à y noter tes gratitudes?

Viens nous en jaser sur la page du [Magazine La fée violette!](#)

01

Qu'est-ce qui t'as fait sourire aujourd'hui?

02

Qu'est-ce que tu aimes dans la nature, pourquoi?

03

Qu'aimes-tu de ton travail?

04

Pour quelles croyances spirituelles es-tu reconnaissante?

# À colorier

Vous cherchez un moyen d'éliminer le stress, à tout le moins de le diminuer? Grâce à la concentration demandée, l'artiste décroche du quotidien et oublie les éléments stressants qui ont pu l'affecter au cours de la journée. La concentration nécessaire réduit les effets des émotions désagréables ressenties au cours d'une journée. Cette activité aiderait même parfois à prendre des décisions difficiles. Elle est un excellent moyen de s'évader.

Montre-nous ton coloriage sur le groupe Facebook : [Magazine La fée violette](#)





Tu es  
magnifique!

La fée violette

# Du pur bonheur pour rehausser ton énergie

Ici, je te propose deux petits exercices pour t'aider à rehausser ton taux vibratoire.

À travers mes propositions, je t'encourage à les adapter à ta couleur à toi et surtout, je te souhaite de t'amuser plein plein.♥

Viens nous parler de tes expériences sur la page du [Magazine La fée violette!](#)

01

## Je suis magnifique

Seule, devant mon miroir, je me regarde droit dans les yeux et je me dis :

Je m'appelle (vos prénom et nom de famille) et je suis magnifique.

Je me le répète chaque jour, au besoin. Je remarque, au fil du temps, tous les bienfaits que ça m'apporte.

Vous êtes magnifique, tenez-vous-le pour dit!

02

## Je me replonge dans mes vieux souvenirs

Je vous suggère de vous replonger dans vos souvenirs en feuilletant vos albums photos.

Un moment magique à passer seule ou en famille à vous remémorer certaines étapes de votre vie qui font de vous qui vous êtes aujourd'hui.

Vous pourrez coller une de vos photos favorites dans ce cahier et écrire une petite anecdote qui vous a fait sourire.

Sois fière de toi!

# Calendrier du mois de juin 2021

lundi    Mardi    Mercredi    Jeudi    Vendredi    Samedi    Dimanche

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9



10

Nouvelle lune  
Fais un souhait.

11



12

Formation  
pendule de  
13 h. à 15 h.



13

Journée  
Mondiale du  
bien-être

14



15

Sortie du  
Magazine  
Édition 2  
Yéééé!

16



17

Causerie  
Phénomène  
paranormaux

18

19



20

Solstice  
d'été



Fête  
des pères

21

22

23



24

Pleine lune  
C'est le temps de  
purifier.

25

26

27

28

29

30



Amuse  
toi!

# Aimerais-tu recevoir un message personnalisé?

Un message de ton ange gardien, d'un de tes guides, d'un Être cher décédé...

♥ À partir de la prochaine édition du magazine, j'aimerais répondre à une personne parmi toutes les questions que je recevrai durant le mois précédent.

Tu devras accepter le fait que le message va être diffusé dans le magazine. En m'envoyant ta question et en précisant à qui tu aimerais que je me connecte, écris-moi ton nom tel que tu voudrais qu'il apparaisse dans le magazine. Question de te reconnaître si jamais tu désires rester incognito. 😊

Je déposerai un formulaire sur le groupe du Magazine La fée violette tu pourras t'y référer et le remplir. ♥

Envoie-moi le tout à : [lafeeviolette@videotron.ca](mailto:lafeeviolette@videotron.ca)

Merci  
à l'infini!



Courriel :  
[lafeeviolette@videotron.ca](mailto:lafeeviolette@videotron.ca)

Tél. :  
450 376-7988

Site web :  
[www.lafeeviolette.com](http://www.lafeeviolette.com)

Facebook :  
[www.facebook.com/Isabelle.LaFeeViolette](http://www.facebook.com/Isabelle.LaFeeViolette)

Groupe du Magazine La fée violette :  
[www.facebook.com/groups/magazinelafeeviolette](http://www.facebook.com/groups/magazinelafeeviolette)

Instagram :  
[www.instagram.com/la.fee.violette](http://www.instagram.com/la.fee.violette)

Publication mensuelle des Éditions La fée violette.  
Tous droits réservés.

